

Lactulose

MYLAN

 20 sachets de solution buvable

 voie orale

10 g / 15 ml

 Mylan

Identification du médicament

Composition : Pour un sachet de 15 ml
Solution de lactulose à 66 pour cent (m/v)..... 20 g
Quantité correspondant à lactulose..... 10 g

Forme pharmaceutique

Boîte de 20 sachets de solution buvable.

Classe pharmaco-thérapeutique

LAXATIF OSMOTIQUE HYPOAMMONIÉMIANT

(A : appareil digestif et métabolisme)

Titulaire - Exploitant :

MYLAN S.A.S.

117 Allée des Parcs

69800 SAINT-PRIEST

Fabricant :

PHARMATIS

Z.A. Est n° 1

60190 ESTREES SAINT DENIS

Dans quels cas utiliser ce médicament ?

Ce médicament est indiqué dans le traitement symptomatique de la constipation.

Il peut également être prescrit dans le traitement de l'encéphalopathie hépatique (*affection cérébrale liée à une maladie du foie*).

Attention !

Dans quels cas ne pas utiliser ce médicament ?

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- certaines maladies de l'intestin et du côlon, telles que rectocolite, maladie de Crohn, occlusion intestinale,
- en cas de douleurs abdominales (*douleurs du ventre*),
- en cas de régime sans galactose.

En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Mises en garde spéciales

Dans le cadre de la constipation, pas d'utilisation prolongée (supérieure à 8 jours) sans avis médical.

Constipation occasionnelle

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage par exemple). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexpiquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

Constipation chronique (constipation de longue durée)

Elle peut être liée à deux causes :

- soit à une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,
- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres :

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...),
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits,
- une augmentation des activités physiques (sport, marche...),
- une rééducation du réflexe de défécation,
- parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

Cas particulier de l'enfant

Chez l'enfant, le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique : notamment utilisation de la bonne quantité d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

Précautions d'emploi

En cas de doute ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.



Interactions médicamenteuses

Afin d'éviter d'éventuelles interactions entre plusieurs médicaments, il faut signaler systématiquement tout autre traitement en cours à votre médecin ou à votre pharmacien.



Grossesse - Allaitement

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

D'une façon générale, il convient au cours de la grossesse ou de l'allaitement de toujours demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant d'utiliser un médicament.

Comment utiliser ce médicament ?



Posologie

Constipation

La posologie doit être adaptée à chaque sujet selon les résultats obtenus. Elle est en moyenne :

Adultes :

- traitement d'attaque : 1 à 3 sachets par jour,
- traitement d'entretien : 1 à 2 sachets par jour.

Enfants de 7 à 14 ans :

- traitement d'attaque : 1 sachet par jour.

Si une diarrhée se manifeste, diminuer la posologie.

Encéphalopathie hépatique

Dans tous les cas la dose idéale est celle qui conduit à deux selles molles par jour.

Adultes : la posologie moyenne est de 1 à 2 sachets 3 fois par jour.



Mode et voie d'administration

Voie orale.

Ce médicament peut être pris pur ou dilué dans une boisson.

Durée du traitement

La durée du traitement varie en fonction de la symptomatologie.

Effets non souhaités et gênants

Comme tout produit actif, ce médicament peut, chez certaines personnes, entraîner des effets plus ou moins gênants :

- ballonnements, selles semi-liquides. Ces phénomènes peuvent survenir en début de traitement, ils cessent après adaptation de la posologie,
- rares cas de démangeaisons, de douleurs anales et d'amaigrissement modéré.

Signalez à votre médecin ou à votre pharmacien tout effet non souhaité et gênant qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

Conservation

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur.

Précautions particulières de conservation

Ce médicament est à conserver à une température comprise entre 10°C et 25°C.

Ne pas conserver au réfrigérateur.

Date de révision de la notice : 01/2003.