

## NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 20/03/2000

Dénomination du médicament

BOLDOFLORINE N° 1, poudre pour solution buvable en sachet-dose

Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 5 jours, consulter un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informez votre médecin ou votre pharmacien.

Sommaire notice

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE BOLDOFLORINE N° 1, poudre pour solution buvable en sachet-dose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE BOLDOFLORINE N° 1, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?

3. COMMENT PRENDRE BOLDOFLORINE N° 1, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

5. COMMENT CONSERVER BOLDOFLORINE N° 1, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE BOLDOFLORINE N° 1, poudre pour solution buvable en sachet-dose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique

Médicament de phytothérapie

Ce médicament est un laxatif stimulant; il stimule l'évacuation intestinale.

Indications thérapeutiques

Il est préconisé dans le traitement de courte durée de la constipation occasionnelle.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE BOLDOFLORINE N° 1, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?**

Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

Contre-indications

Ne pas dépasser 8 à 10 jours de traitement.

**Ne pas prendre BOLDOFLORINE N° 1, poudre pour solution buvable en sachet-dose dans les cas suivants:**

- certaines maladies de l'intestin et du côlon
- douleurs abdominales (douleurs au ventre)
- constipation chronique (constipation de longue durée)
- états de déshydratation sévère
- enfant de moins de 10 ans.

**Ne pas prendre BOLDOFLORINE N° 1, poudre pour solution buvable en sachet-dose, sauf avis contraire de votre médecin,**

- en association avec certains diurétiques ou certains médicaments pour le cœur ([voir Prise ou utilisation d'autres médicaments](#))
- chez les enfants de 10 à 15 ans.

*EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN*

Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

**Faites attention avec BOLDOFLORINE N° 1, poudre pour solution buvable en sachet-dose**

**Constipation occasionnelle:**

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexplicée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit vous faire demander l'avis de votre médecin.

**Constipation chronique**(constipation de longue durée):

Elle ne doit pas être traitée par un laxatif stimulant.

Elle peut être liée à deux causes:

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,
- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres:

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...)
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits
- une augmentation des activités physiques (sport, marche...)
- une rééducation du réflexe de défécation
- parfois, l'adjonction de son à l'alimentation

Il est utile de prendre conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

**Cas particulier de l'enfant:**

Chez l'enfant le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique: notamment utilisation des bonnes quantités d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

Interactions avec d'autres médicaments

**Prise ou utilisation d'autres médicaments**

*Afin d'éviter d'éventuelles interactions entre plusieurs médicaments il faut signaler systématiquement tout autre traitement en cours à votre médecin ou à votre pharmacien, notamment amiodarone, astémizole, bépridil, brétylium, disopyramide, érythromycine IV, halofantrine, pentamidine, quinidiniques, sparfloracine, sotalol, sultopride, terfénadine, vincamine.*

Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

### **Grossesse**

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### **Allaitement**

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Sportifs

Sans objet.

Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

Liste des excipients à effet notoire

Sans objet.

3. COMMENT PRENDRE BOLDOFLORINE N° 1, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?

Instructions pour un bon usage

Sans objet.

Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

### **Posologie/Mode d'administration/Fréquence d'administration/Durée de traitement**

Voie orale. Réservé à l'adulte

1 sachet-dose, deux fois par jour, pendant 8 à 10 jours au maximum.

Diluer le contenu d'un sachet dans une tasse d'eau chaude ou froide. La solution doit être préparée extemporanément.

Si vous avez l'impression que l'effet de BOLDOFLORINE N° 1, poudre pour solution buvable en sachet-dose est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Symptômes et instructions en cas de surdosage

**Si vous avez pris plus de BOLDOFLORINE N° 1, poudre pour solution buvable en sachet-dose que vous n'auriez dû:**

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

**Si vous oubliez de prendre BOLDOFLORINE N° 1, poudre pour solution buvable en sachet-dose:**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oublié de prendre.

Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

#### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, BOLDOFLORINE N° 1, poudre pour solution buvable en sachet-dose est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- il est possible que surviennent des douleurs au ventre ou une diarrhée; il faut arrêter le traitement et prévenir votre médecin;
- il existe un risque de diminution du potassium dans le sang;
- une coloration anormale des urines est possible.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### 5. COMMENT CONSERVER BOLDOFLORINE N° 1, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Date de péremption

Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur la boîte.

Conditions de conservation

Pas de précaution particulières de conservation.

Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égoût ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Liste complète des substances actives et des excipients

**Que contient BOLDOFLORINE N° 1, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?**

**La substance active est:** un extrait aqueux sec sur maltodextrine de ROMARIN, BOLDO et SENE DE KHARTOUM (fruit).

**Les autres composants sont** les suivants: maltodextrine, arôme plantes, gomme arabique.

Forme pharmaceutique et contenu

**Qu'est-ce que BOLDOFLORINE N° 1, poudre pour solution buvable en sachet-dose et contenu de l'emballage extérieur ?**

Poudre pour solution buvable en sachet-dose. Boîte de 20 sachets-doses.

Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

Titulaire

Laboratoires DIETETIQUE ET SANTE

Route de Castelnaudary

BP 106

31250 Revel

Exploitant

DIETETIQUE ET SANTE

40, route de la Garenne

38297 SAINT-QUENTIN-FALLAVIER CEDEX

Fabricant

L.P.H.

Les Thiolands

03800 SAINT BONNET DE ROCHEFORT

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.