

## Composition

Sumbulus moschatus 3 DH  
Oleum gaultheriae 4 DH  
Cicuta virosa 4 DH  
Asa foetida 3 DH  
Corydalis formosa 3 DH  
Ignatia amara 4 DH  
Valeriana officinalis 3 DH  
Staphysagria 4 DH  
Avena sativa TM  
Hyoscyamus niger 2 DH  
Excipient à effet notoire : éthanol  
[Voir le glossaire](#)

## Présentation

Flacon de 30 ml.  
Médicament autorisé n° D. TR. 0699 - CIP 34009 306 033 3 8.  
Gouttes  
Troubles mineurs du sommeil

## L72

Solution buvable en gouttes

Médicament délivré sans ordonnance. Demandez conseil à votre pharmacien.

## Indications

Médicament homéopathique traditionnellement utilisé dans les **troubles mineurs du sommeil** et les troubles liés à l'**anxiété mineure** et à l'**hyperexcitabilité (émotivité, nervosité...)**.

- Lire attentivement la notice
- Contient de l'alcool
- Pas avant 2 ans

Chez l'enfant un trouble du sommeil nécessite de consulter votre médecin.

Demandez conseil à votre pharmacien, un acteur privilégié de votre santé. Si les symptômes persistent, consultez votre médecin.

## Posologie

A prendre dans un peu d'eau, de préférence en dehors des repas. Voie orale.  
Adultes

Troubles mineurs du sommeil : 30 gouttes avant le dîner et 60 gouttes au coucher. Nervosité : 30 gouttes supplémentaires matin et midi.

Enfants

Pas avant 2 ans : quart de dose ou demi-dose selon l'âge.